

## Ziel und Inhalt

Der Jugendgesundheitstag im März 2006 wirft seine erfreulichen Schatten voraus. Dieser Tag soll den Schülerinnen und Schülern im Kreis Minden-Lübbecke als ein besonderes Erlebnis in Erinnerung bleiben. Und er soll Wirkung erzielen für eine gesundheitsförderliche Ausrichtung der Schulen im Kreisgebiet. Mit dem Forum für Schulgesundheit sollen die Handelnden in der Schule, aber auch die Gesundheitsanbieter außerhalb der Schule Anregungen erhalten, wie Gesundheitsförderung in den Schulen im Kreis Minden-Lübbecke umgesetzt werden kann.

Gesundheitsförderung in der Schule hat zum Ziel, gesunde Lern- und Arbeitsbedingungen in der ganzen Schule zu schaffen und trägt somit zur Gesundheit aller Beteiligten bei. Das Forum für Schulgesundheit will einige herausragende Projekte inner- und außerhalb von Schulen vorstellen, die dieser Zielsetzung nachkommen und damit einen ersten Überblick über das Thema vermitteln.

In einzelnen Workshops wird die Möglichkeit geboten, sich über themenspezifische Ansätze zu informieren und auszutauschen. Darüber hinaus werden Möglichkeiten der regionalen Vernetzung zwischen Gesundheitsanbietern und Schulen diskutiert sowie die Fragen beantwortet, welche Erwartungen Schulen an Gesundheitsanbieter haben und welche Unterstützungsmöglichkeiten Gesundheitsanbieter für Schulen sehen.

Mit diesem Forum möchte der Veranstalter einen nachhaltigen Prozess initiieren, in dessen Verlauf sich das Thema Gesundheitsförderung in den Schulen im Kreis Minden-Lübbecke in immer stärkerem Maße etabliert.

Mit der Bitte, diesen Prozess von Beginn an zu begleiten, laden wir Sie ganz herzlich zu dieser Veranstaltung ein!

## Programm

- 13.30 Stehcafé
- 14.00 Begrüßung und Programm  
*Landrat Wilhelm Krömer  
Hans-Joerg Deichholz*
- 14.15 Auf dem Weg zum Jugendgesundheitstag 2006  
*Dr. Bernhard Stier, Konstanze Küpper*
- 14.30 Mit gesundheitsfördernden Angeboten, Projekten und Programmen „Gesunde Schulen“ gestalten: Chancen und Herausforderungen  
*Siegfried Seeger*
- Bewegungspause (5 Minuten)*
- 15.00 Zwischen Bedürfnissen und Bedarf: Möglichkeiten der Unterstützung und Zusammenarbeit  
*Renate Preußner, Achim Lüker, OPUS*
- 15.15 Überblick: Modelle guter (lokaler) Praxis - Welche Schätze gibt es bereits?  
*Rundgang durch die Ausstellung (Stellwände + Tische)*
- ... und Pause (mit Imbiss und Getränken)*
- 16.00 Im Detail: Analyse bisheriger (lokaler) Kooperations-Modelle: Stärken und Schwächen der thematischen Zusammenarbeit. 5 Themenbereiche (PraxisBeispiele) (alle TN in 5 Parallel-Gruppen)
- (1) Beispiel: Sucht- und Gewaltprävention
  - (2) Beispiel: Bewegung & Ernährung
  - (3) Beispiel: Peer-Education-Konzepte/Life-Skill-Programme
  - (4) Beispiel: Beratungsangebote für Jugendliche
  - (5) Beispiel: Gesundheitsförderung durch Schüler/innen-Partizipation

- 16.45 Zwischenbilanz und Dokumentation bisheriger Ergebnisse  
(Präsentation durch Gruppen-Leitungen)
- 17.15 (Bewegungs-)Pause
- 17.30 Vernetzen statt verstricken: Regionale Vernetzung als Herausforderung für alle Akteure  
*Siegfried Seeger*
- 17.45 Jugendgesundheit mit Blick auf den Jugendgesundheitstag März 2006 und darüber hinaus! Stärken stärken und Schwächen schwächen - Perspektiven einer zukünftigen Zusammenarbeit und wirkungsvollen Vernetzung im Kreis Minden-Lübbecke  
(Entwürfe in 5 parallelen Gruppen)
- 18.30 Präsentation: Ergebnisse sichern, Beschlüsse fassen, Absprachen treffen
- 19.00 Ende und Anfang

#### ReferentInnen und Moderation

**Wilhelm Krömer**

*Landrat Kreis Minden-Lübbecke*

**Hans-Joerg Deichholz**

*Sozial- und Gesundheitsdezernent, Vorsitzender der Kommunalen Gesundheits- und Pflegekonferenz, Kreis Minden-Lübbecke*

**Renate Preußer, Achim Lüker**

*OPUS-Koordinatoren für Gesundheitsförderung der Schulen im Kreis Minden-Lübbecke*

**Siegfried Seeger**

*Freier Bildungsreferent für Gesundheitsförderung und Schulentwicklung, Vorsitzender der Deutschen Gesellschaft für Gesundheitsfördernde Schulen e.V.*

**Dr. Bernhard Stier, Konstanze Küpper**

*Team für Jugend und Gesundheit (JuMed)*

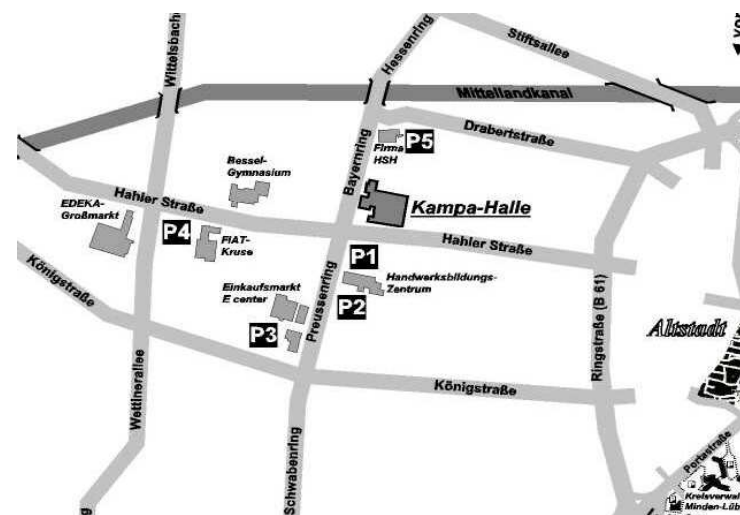
**Co-Moderation:** Peter Fröhlingdorf, Lothar Scheiblich, Dietmar Winsel, Gudrun Beckmann-Zander, Erika Mosel, Ulrich Orth (OPUS)

# 1. Forum für Schulgesundheit

Mittwoch, den 7. September 2005  
Beginn: 14.00 Uhr



**Kampa-Halle Minden, VIP-Raum,  
Hahler Str. 12, 32427 Minden**



- Eine Veranstaltung der Kommunalen Gesundheits- und Pflegekonferenz des Kreises Minden-Lübbecke -