

# Befragung im Vorfeld des Jugendgesundheitstages

## Beteiligte Schulen:

Ratsgymnasium Minden  
Hauptschule Lübbecke  
Kurt-Tucholsky Gesamtschule Minden

## Rücklauf

Insgesamt war der Rücklauf sehr gut. In die Auswertung kamen:

344 Schülerfragebögen (86%)

189 Elternfragebögen (47%)

33 Lehrerfragebögen (47%).

## Beschreibung der Befragten

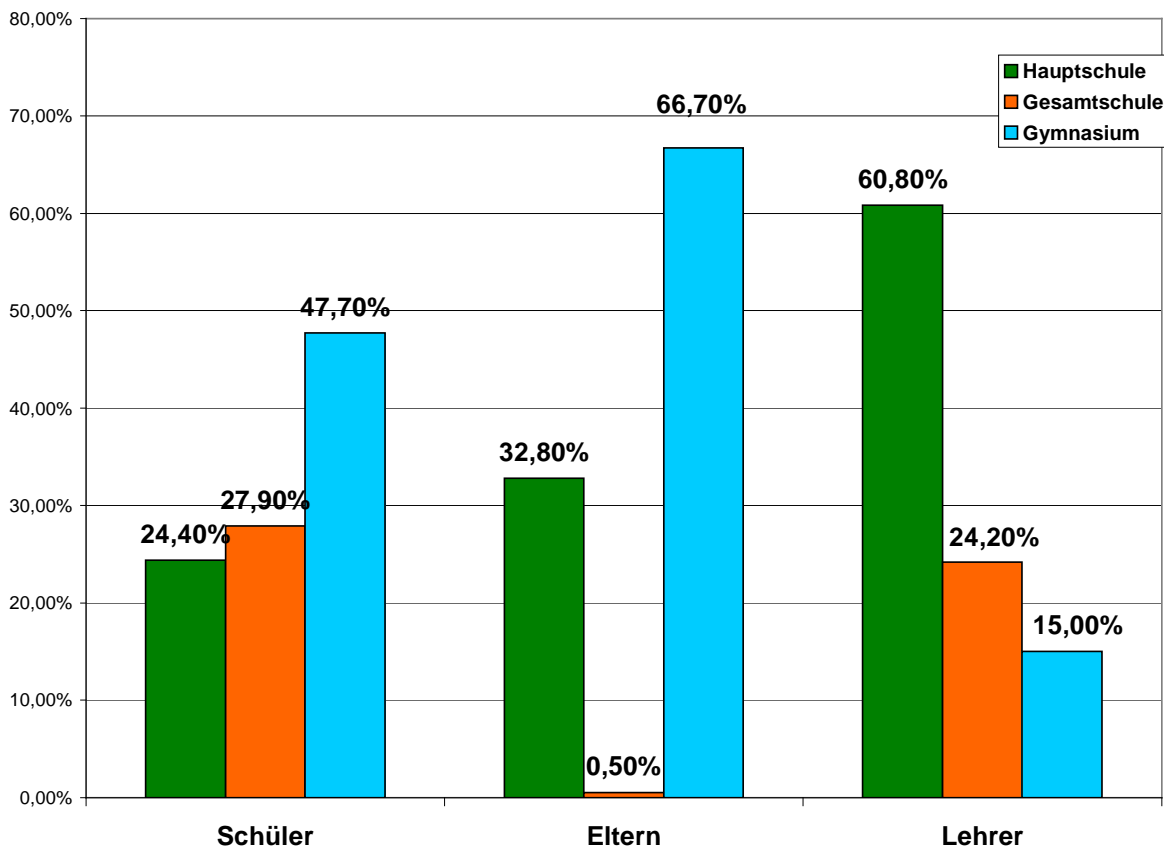
95,9% der Schüler waren im Alter von 12 bis 16 Jahren (70% 13-15 Jahre alt).

57,0% waren Mädchen, 43,0% Jungen.

Jeweils knapp 79% waren in den Klassen 7-9 (14% in der 10. Klasse und 7% in Klasse 6).

## Ergebnisse

Ausgewertete Fragebögen aus den einzelnen Schulformen

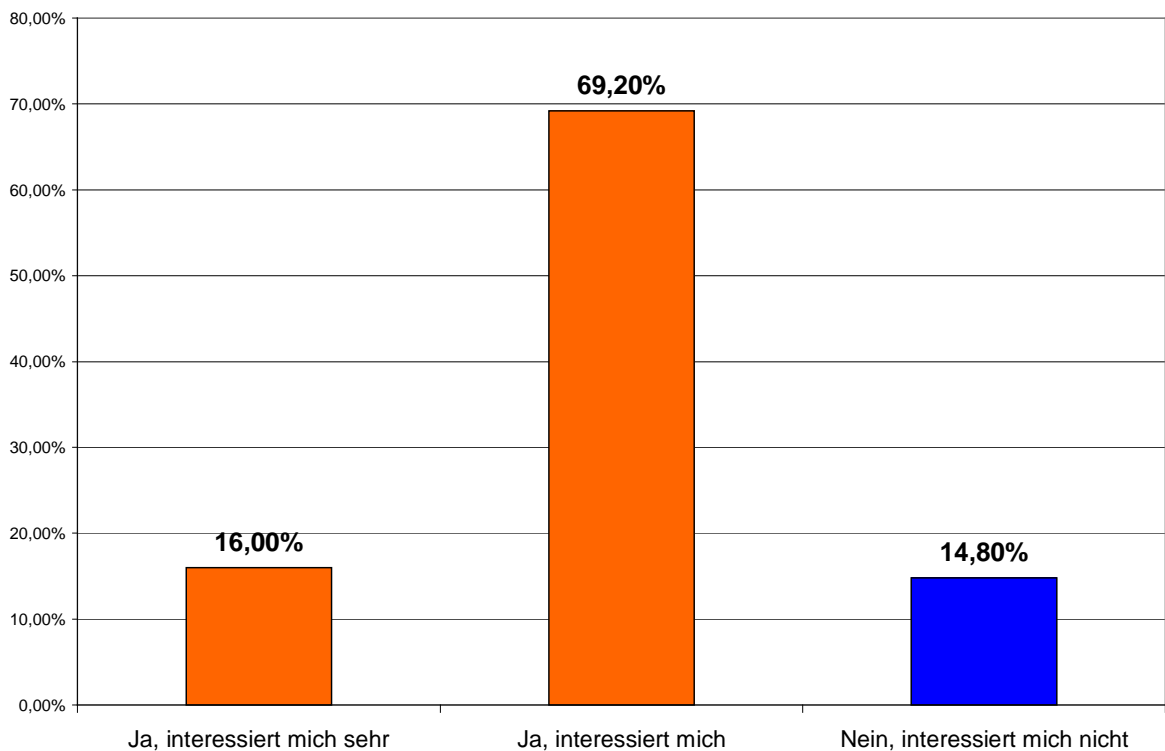


Beim Rücklauf der Fragebögen dominieren in der Zielgruppe der Schülerinnen und Schüler die Gymnasiasten (47,7%), während verhältnismäßig weniger Haupt- (24,4%) und Gesamtschüler (27,9%) die Fragebögen zurückgaben.

Bei den Eltern fiel der Rücklauf der Gesamtschulleitern nahezu aus (0,5%). Eine gute Beteiligung gab es allerdings bei den Hauptschulleitern (32,8%) und eine sehr gute bei den Eltern der Gymnasiasten (66,7%).

Ein umgekehrtes Bild liefert die Zielgruppe der Lehrer. Hier war der Rücklauf der Hauptschullehrer bei weitem am größten (60,8%) im Verhältnis zu den Gesamtschul- (24,2%) und Gymnasiallehrern (15,0%).

### Interessiert Dich das Thema Gesundheit?



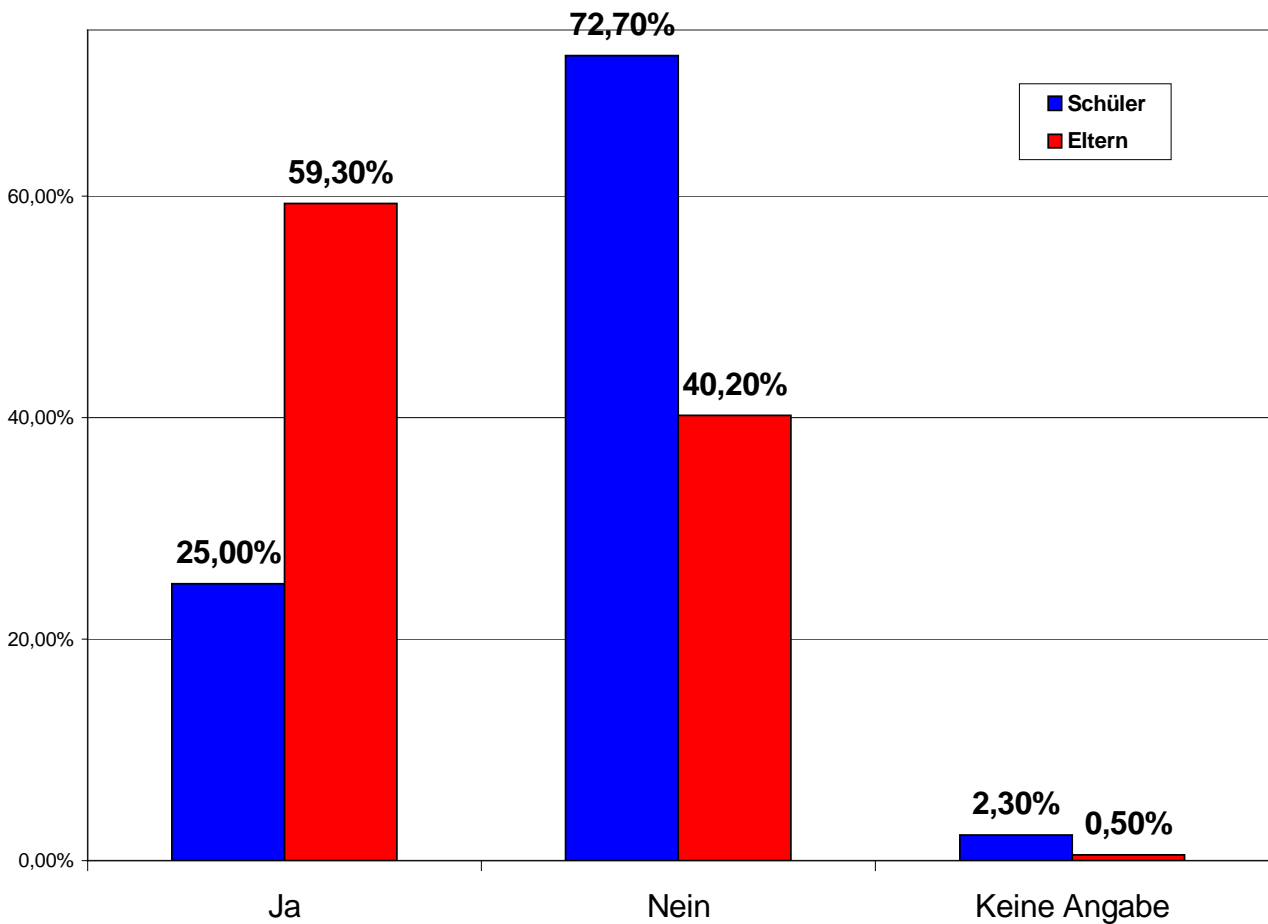
Die meisten Schülerinnen und Schüler äußern ein Interesse am Thema Gesundheit (85%). Nur rund 15% gaben an, kein Interesse an diesem Thema zu haben.

### Ist die Vorsorgeuntersuchung J1 für Jugendliche im Alter von 12 –15 Jahren bei den Befragten bekannt?

Die Vorsorgeuntersuchung J1 steht für Jugendliche als kostenloses Präventions- und Beratungsangebot zur Verfügung. Sie kann bei Kinder- und Jugendärzten sowie Allgemeinärzten durchgeführt werden. Insgesamt ist die Teilnahmehäufigkeit an dieser Untersuchung bundesweit zu gering.

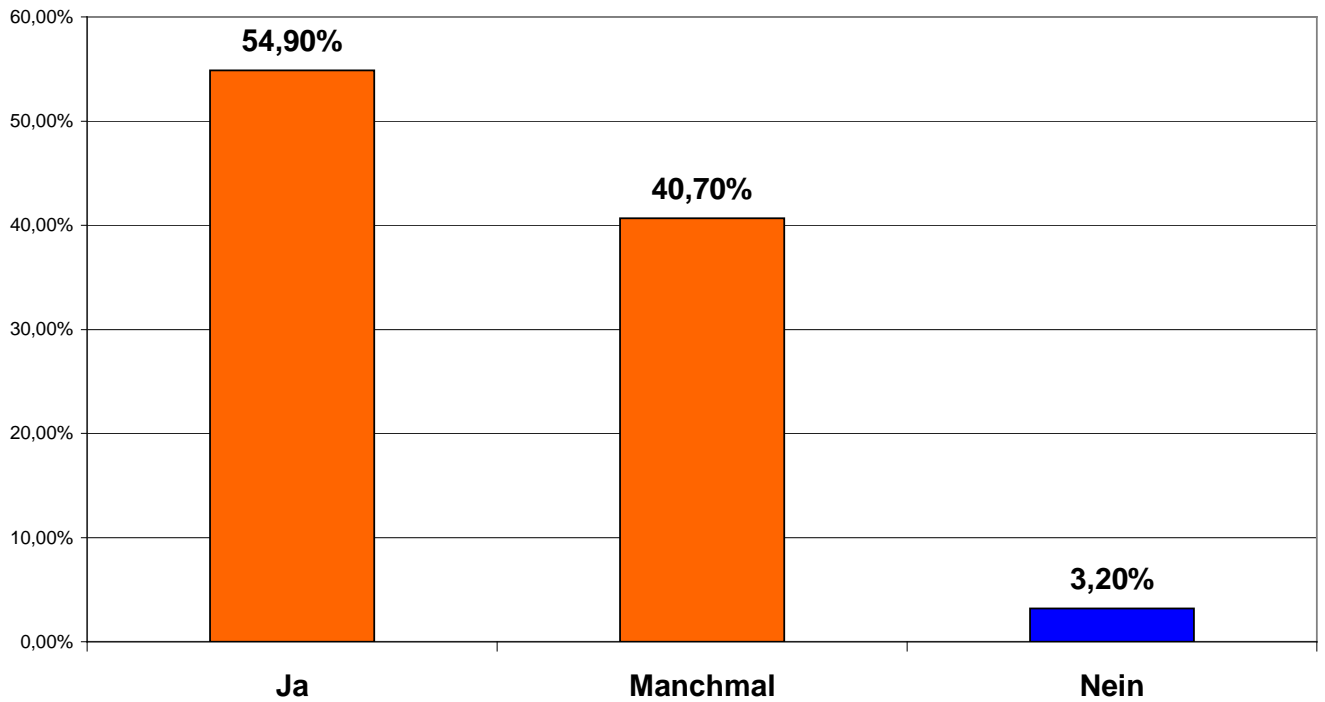
Im Rahmen der Befragung wollten wir einen Eindruck gewinnen, wie bekannt die J1 bei Schülern und Eltern ist. Die J1 war nur zu 25,0% bei den Schülern und zu 59,3% bei den Eltern bekannt.

**Kenntnis der J1-Jugendvorsorgeuntersuchung**

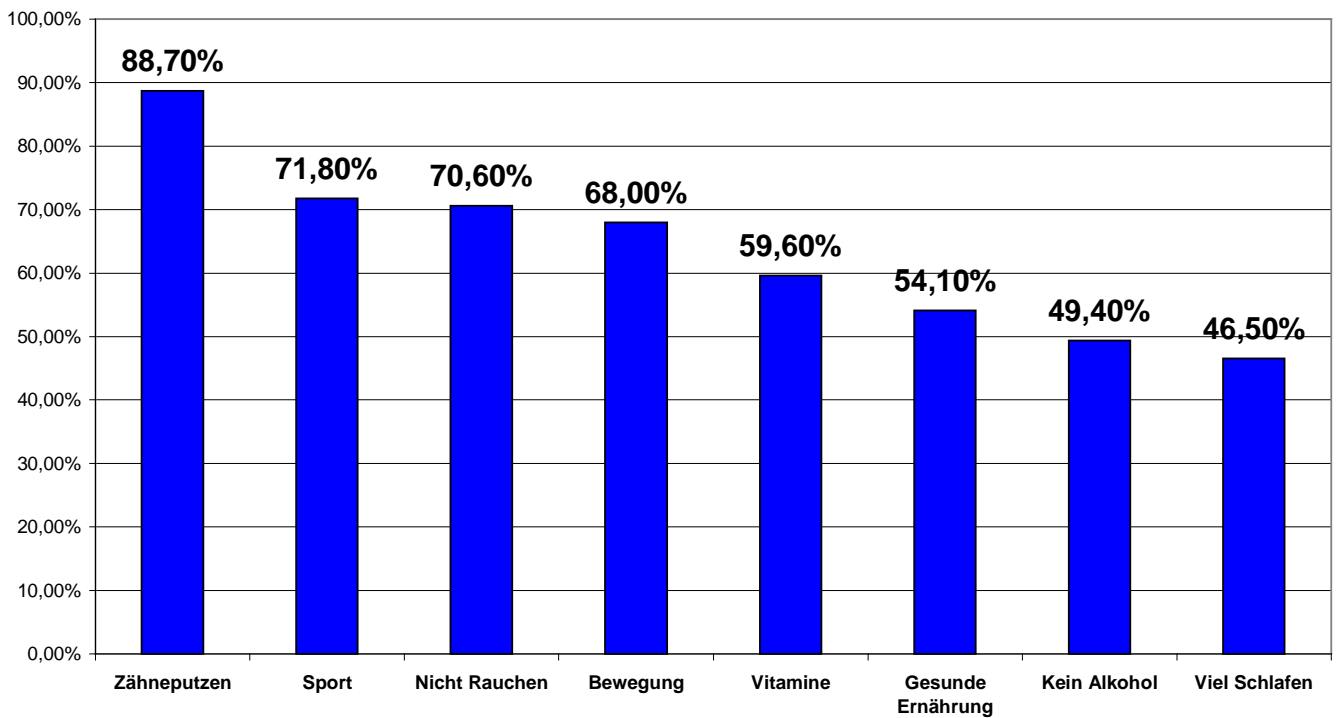


**Weitere Ergebnisse:**

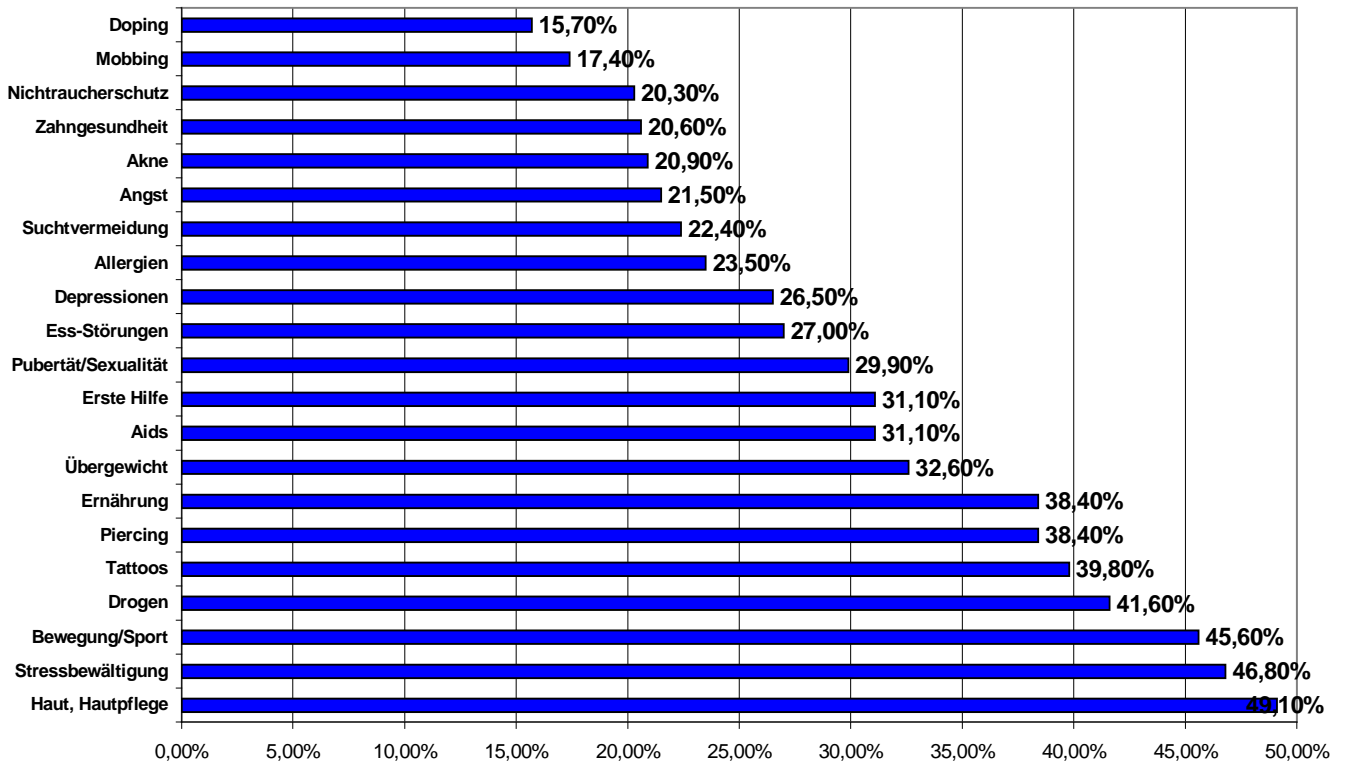
**Tust Du etwas zur Erhaltung Deiner Gesundheit?**



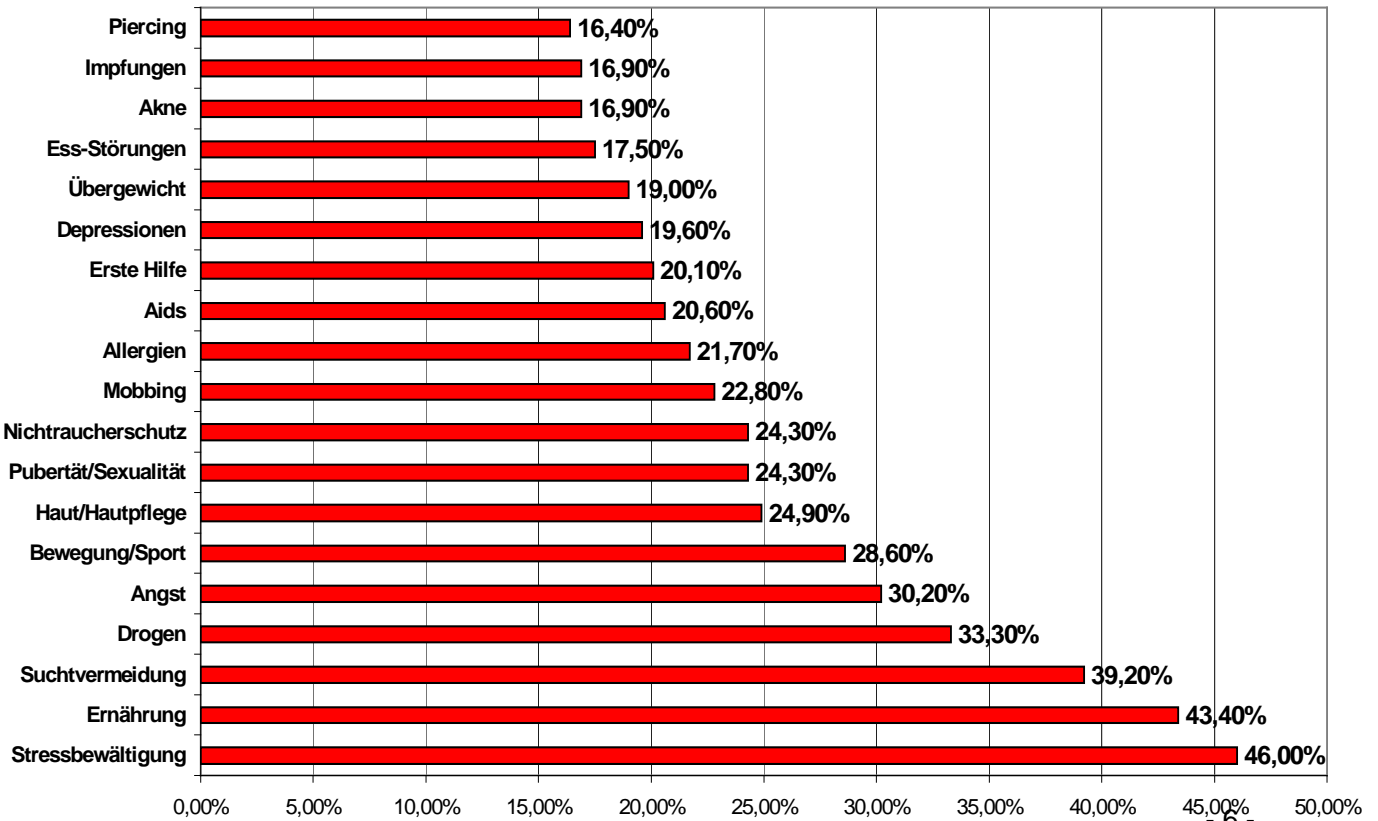
**Wenn ja, was tust Du? (Mehrfachnennungen möglich)**



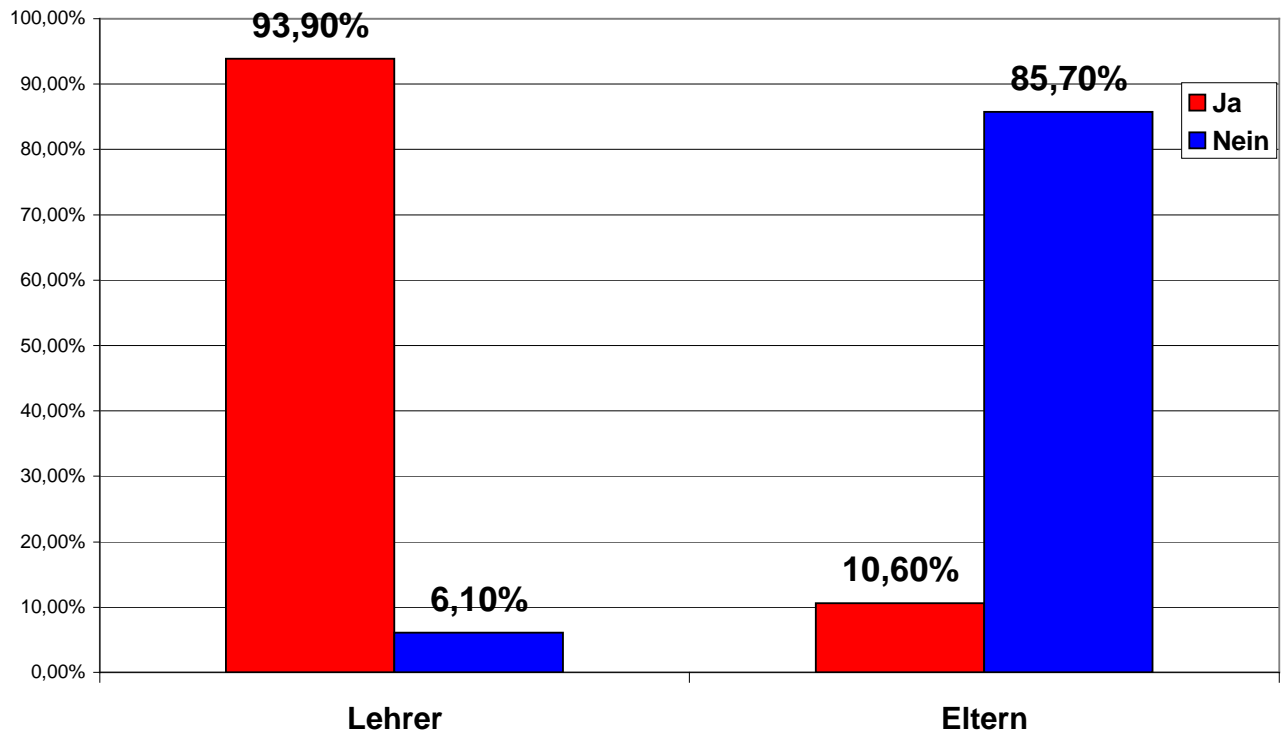
### Themenliste der Schüler



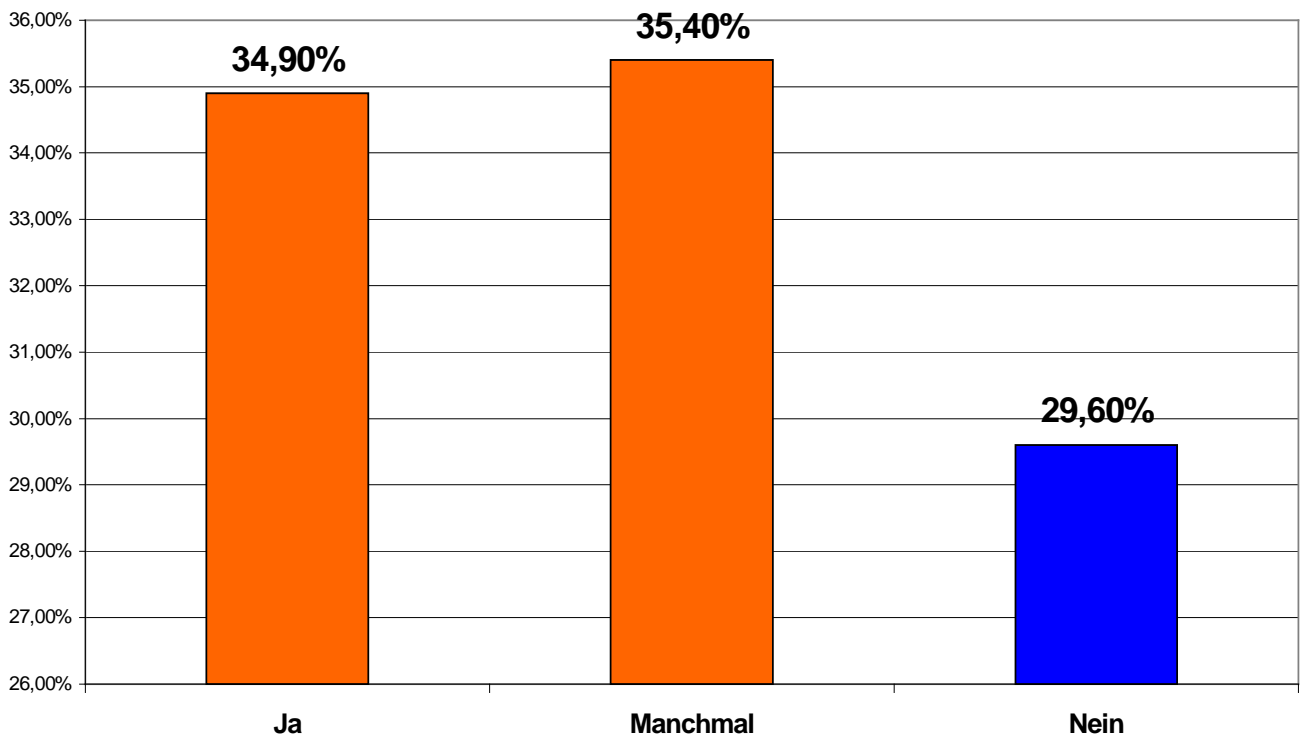
### Themenliste Eltern



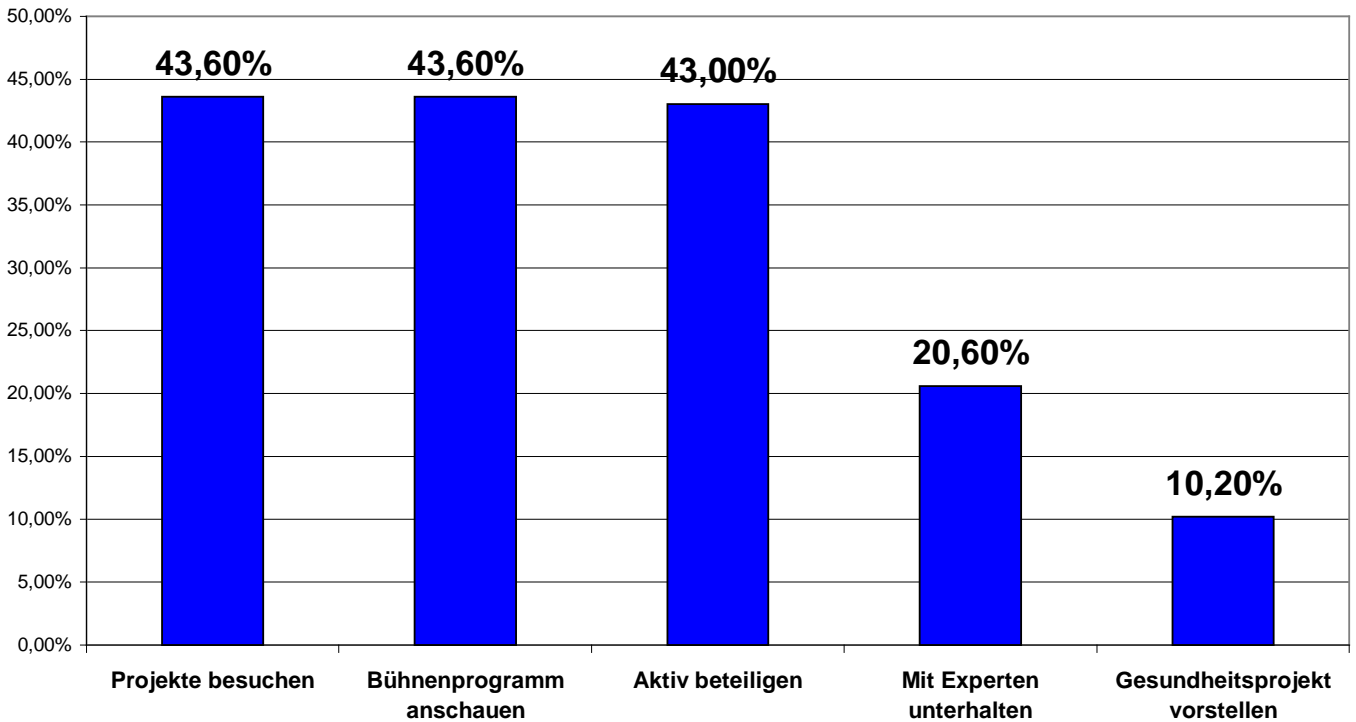
### Gibt es Ihrer Meinung nach Gesundheitsprobleme an Ihrer Schule?



### Machen Sie sich Sorgen wegen der Gesundheit Ihres Kindes?



### Was würdest Du auf einem JGT gerne machen?



#### **Zusammenfassende Bewertung**

Die Zielgruppenbefragung für den im Kreis Minden-Lübbecke geplanten Jugendgesundheitstag ist erfolgreich gewesen. Ein Fragebogenrücklauf von über 86% bei den Schülerinnen und Schülern, 47% bei den Eltern sowie Lehrerinnen und Lehrern kann sicher als positives Interesse an dem Projekt gewertet werden.

Die dargestellten Ergebnisse zeigen den Bedarf an Gesundheitsinformation und Gesundheitsaktivitäten für Jugendliche an Schulen. Die Ergebnisse werden in die konkrete Planung des Jugendgesundheitstages einfließen. Sie spornen an, das Projekt zu einem Erfolg zu machen, einen begeisternden Event durchzuführen und einen nachhaltigen positiven Effekt auf die Gesundheit der Jugendlichen zu erreichen.

**Unser besonderer Dank gilt allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern an der Befragung.**

Viele Grüße

Dr. Christian Adam

für die Planungsgruppe Gesundheit  
der Kommunalen Gesundheits- und Pflegekonferenz  
des Kreises Minden-Lübbecke